

Έγγραφο πολιτικής Για τη Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση

Η Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση περιλαμβάνει τη μάθηση για το σεξ, τη σεξουαλικότητα, τα αισθήματα, τις σχέσεις, τη σεξουαλική υγεία, και τον εαυτό μας. Ο όρος Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση αφορά τη μάθηση για το σεξ και τις σχέσεις σε ποικίλα πλαίσια, όπως το σπίτι, την κοινότητα, το σχολείο και άλλα εκπαιδευτικά υπόβαθρα.

Πιστεύουμε ότι είναι ζωτικής σημασίας να εκπαιδεύονται τα άτομα για το σεξ και τις σχέσεις, με τρόπο που να διασφαλίζει τη δυνατότητά τους να κάνουν πληροφορημένες επιλογές και να προστατεύουν τη σωματική, νοητική και συναισθηματική υγεία, τόσο των ιδίων όσον και των άλλων ατόμων, όταν εκφράζουν τη σεξουαλικότητά τους.

Σε σχέση με τη Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, πιστεύουμε και αναγνωρίζουμε τα ακόλουθα:

- Ότι η Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση είναι μια διαδικασία γνώσης που διαρκεί για όλη τη ζωή του ατόμου, βασισμένη στην απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων και στην ανάπτυξη θετικών αξιών και στάσεων.
- Ότι η Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση πηγάζει από ποικιλόμορφες πηγές, τόσο επίσημες όσο και ανεπίσημες.
- Ότι την ευθύνη για τη Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση των παιδιών και νεαρών ατόμων πρέπει να μοιράζονται γονείς και επαγγελματίες, συμπεριλαμβανομένων εκπαιδευτικών, λειτουργών νεολαίας, και επαγγελματιών υγείας.
- Ότι η Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση πρέπει να παρέχεται σε ένα περιεκτικό πλαίσιο
- συναισθηματικής και κοινωνικής ανάπτυξης.
- Ότι όλα τα παιδιά και τα νεαρά άτομα έχουν το δικαίωμα Περιεκτικής Σεξουαλικής
- διαπαιδαγώγησης.
- Ότι τα παιδιά μαθαίνουν για τη σεξουαλικότητα και τις σχέσεις από νωρίς. Ότι η επίσημη σεξουαλική διαπαιδαγώγηση πρέπει να αρχίζει από το νηπιαγωγείο, και ότι η Περιεκτική και Επιστημονικά Τεκμηριωμένη πρέπει να είναι υποχρεωτική στο επίσημο Αναλυτικό Πρόγραμμα στην πρωτοβάθμια και στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.
- Ότι τα σχολικά αναλυτικά προγράμματα της θα πρέπει να αναπτύσσονται λαμβάνοντας υπόψη ευρήματα από έρευνες που διεξήχθησαν ανάμεσα σε νέους σε διεθνές αλλά και τοπικό επίπεδο.
- Ότι η πολιτική των σχολείων για τη Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και η εξάσκηση της πρέπει να αναπτύσσονται βασισμένα σε επιτυχημένα και επιστημονικά τεκμηριωμένα προγράμματα Σ.Δ. στην Ευρώπη και αλλού, και να συνάδουν με τις αρχές των ανθρωπίνων δικαιωμάτων.
- Ότι η Σ.Δ. θα πρέπει να βοηθά τους νέους παρέχοντας τους εφόδια για να απολαμβάνουν το σεξ και τις σχέσεις, με βάση τις αρχές του αμοιβαίου σεβασμού, της εμπιστοσύνης, της διαπραγματεύσεως και της απόλαυσης, και να συνάδει με τις αρχές των Ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

- Ότι η Σ.Δ. πρέπει να σέβεται όλους τους ανθρώπους εξ' ίσου.
- Ότι η Σ.Δ. πρέπει να αναγνωρίζει και να σέβεται την αξία και την ποικιλομορφία των διαφορετικών τύπων οικογενειών.
- Ότι οι εκπαιδευτικοί, διευθυντές, και επαγγελματίες οφείλουν να έχουν ουσιαστική συνεργασία με μαθητές και ομάδες νέων, γονείς και οργανισμούς που ειδικεύονται σε θέματα Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας και δικαιωμάτων, όπως ο Κυπριακός Σύνδεσμος Οικογενειακού Προγραμματισμού, (ΚΣΟΠ) στη διαμόρφωση προγραμμάτων Σ.Δ. Ότι είναι ουσιώδες όσοι εμπλέκονται στη διεξαγωγή της Σ.Δ να αναγνωρίζουν ότι τα παιδιά και τα νεαρά άτομα μαθαίνουν με διάφορους τρόπους, και ότι θα πρέπει να εφαρμόζονται ποικίλες μέθοδοι διδασκαλίας με σκοπό να ικανοποιούνται οι ανάγκες όλων των νεαρών ατόμων, συμπεριλαμβανομένων νέων που ανήκουν σε περιθωριοποιημένες ομάδες.
- Ότι όλοι όσοι εμπλέκονται επαγγελματικά στη διεξαγωγή της Σ.Δ. θα πρέπει να έχουν εκπαιδευτεί στο θέμα από ειδικούς, με επιστημονικά τεκμηριωμένες μεθοδολογίες.
- Ότι η Σ.Δ. θα πρέπει να σέβεται τις ατομικές διαφορές και πεποιθήσεις του κάθε ατόμου, και να παραμένει ελεύθερη από ιδεολογικές, θρησκευτικές, ή πολιτισμικές προκαταλήψεις του πλαισίου στο οποίο διεξάγεται, ή των επαγγελματιών που την παραδίδουν.

Η σεξουαλικότητα έχει επίδραση στους ανθρώπους για όλη τους τη ζωή. Τα παιδιά και τα νεαρά άτομα μαθαίνουν για το σεξ και τις σχέσεις τόσο από επίσημες όσο και από ανεπίσημες πηγές.

Τέτοιες πηγές περιλαμβάνουν την οικογένεια, τους φίλους, τα μέσα μαζικής ενημέρωσης, τα σχολεία και άλλα εκπαιδευτικά υπόβαθρα, κέντρα νεότητας και επαγγελματίες υγείας. Αυτές οι πηγές ποικίλουν στην εγκυρότητα της πληροφόρησης που παρέχουν, και πολλά νεαρά άτομα δεν παίρνουν τις πληροφορίες που χρειάζονται για το σεξ, τις σχέσεις, τις μεθόδους αντισύλληψης και τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ.).

Η ανεπαρκής Σ.Δ. και οι περιορισμένες ευκαιρίες για συζήτηση και ανάπτυξη μιας υγιούς αντίληψης για τις σχέσεις και το σεξ, μπορούν να επιφέρουν σοβαρές επιπτώσεις στις αποφάσεις που θα πάρουν τα παιδιά και τα νεαρά άτομα, ή τις εμπειρίες που θα έχουν στη ζωή τους. Αυτό επηρεάζει τόσο τον εαυτό τους, όσο και τις οικογένειες τους και την κοινωνία.

Διεθνή επιστημονικά στοιχεία υποδεικνύουν ότι η Περιεκτική Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση που αρχίζει από νωρίς, μειώνει τον κίνδυνο για ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, HIV/AIDS και ΣΜΝ, και προάγει την υγιή σεξουαλική ανάπτυξη, καθώς και την ικανοποίηση στις σχέσεις των νέων.

Συνεπώς, πολλοί Ακαδημαϊκοί και Επαγγελματικοί Σύνδεσμοι, αλλά και ομάδες νέων, εξέδωσαν επανειλημμένα ψηφίσματα υπέρ των προγραμμάτων Περιεκτικής Σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης για έφηβους και νέους.

Η αποτελεσματική Σ.Δ. θα πρέπει να επιτυγχάνει μια ισορροπία μεταξύ της απόκτησης στάσεων, όπως αποδοχή της διαφορετικότητας, ανοχή, και ευθύτητα για το σεξ, δεξιοτήτων όπως διαπραγμάτευση, επικοινωνία, θετική διεκδίκηση, φροντίδα του εαυτού και άλλων, προσωπικές δεξιότητες, χειρισμός συναισθημάτων και σχέσεων δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων, δεξιότητες για λήψη αποφάσεων, και γνώσεων σε

θέματα όπως εφηβεία, λειτουργία του σεξ, συμπεριλαμβανομένων των βιολογικών πτυχών, γονιμότητα και αναπαραγωγή, αντισύλληψη και Σ.Μ.Ν., σεξουαλικό προσανατολισμό και σεξουαλικότητα.

Σύμφωνα με έρευνες που διεξήχθησαν πρόσφατα στην Κύπρο, παρουσιάζεται ανησυχητική άγνοια και εντοπίζονται σοβαρά κενά ανάμεσα στους νέους σε θέματα Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας. Τα μέχρι τώρα επιστημονικά στοιχεία παρουσιάζουν επίσης μια κουλτούρα συντηρητισμού και πατριαρχικών στάσεων, όπου τα στερεότυπα οι προκαταλήψεις, και η ομοφοβία, λόγω άγνοιας είναι διάσπαρτα. Οι ίδιοι οι νέοι κρίνουν ως περιορισμένες τις πηγές και τις υπηρεσίες για θέματα Σεξουαλικής και Αναπαραγωγικής Υγείας και δικαιωμάτων (ΣΑΥΔ), και ως μη ικανοποιητική τη Σ.Δ. που λαμβάνουν από το σχολείο και το περιβάλλον τους.

Επομένως, καλούμε για τη νομοθετική κατοχύρωση της υποχρεωτικής και επιστημονικά εμπειριστατωμένης Περιεκτικής Σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης. Καθώς η κατάσταση που αφορά τη ΣΑΥΔ στην Κύπρο δεν έχει μελετηθεί επαρκώς, τονίζουμε την αναγκαιότητα μελετών που να εξετάζουν τις στάσεις και γνώσεις των νέων για τη ΣΑΥΔ, και τις συσχετιζόμενες ψυχοκοινωνικές παραμέτρους, και να αξιολογούν, με μετρήσιμα αποτελέσματα, την αποτελεσματικότητα οποιωνδήποτε προσπαθειών πρόληψης και παρέμβασης σε θέματα ΣΔ.

Καλούμε επίσης για τη καθιέρωση συστημάτων υποχρεωτικής και συστηματικής καταγραφής και παρακολούθησης δεικτών σεξουαλικής υγείας, που μπορούν, παράλληλα, να αποτελέσουν και δείκτες της αποτελεσματικότητας προγραμμάτων Σ.Δ.

Το έγγραφο κατατέθηκε
Από τους νέους του Συνδέσμου Οικογενειακού Προγραμματισμού